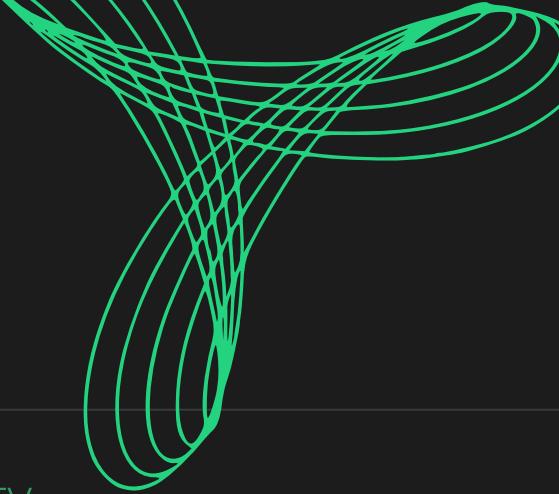


CORPORE SANO



Espalda sana, Gravity Pilates, HIIT Gravity

55 min

| | Premium / TI | Fitness / Raqueta | Socio | No socio |
|--------|-----------------|----------------------|-------|----------|
| 1 día | 25€ | 27€ | 51€ | 63€ |
| 2 días | 38€ | 41€ | 77€ | 95€ |
| 3 días | 48€ | 52€ | 99€ | 121€ |

Espalda Sana + Gravity: fortalece y previene lesiones en la espalda mientras mejoras tu resistencia muscular con Gravity.

Gravity - Pilates: lleva el pilates al siguiente nivel con poleas para un control y estabilidad más completos.

HIIT - Gravity: entrenamiento funcional de alta intensidad para desarrollar resistencia, fuerza y explosividad.

Hipopélicos

30 min

| | Premium | Fitness Raqueta | Socio | No socio |
|--------|---------|--------------------|-------|----------|
| 2 días | 23€ | 25€ | 45€ | 56€ |
| 3 días | 34€ | 36€ | 64€ | 79€ |

AmaFit: clases colectivas para embarazadas a partir del tercer mes, ideales para aliviar molestias, mantenerte activa y preparar tu cuerpo para el parto.
*Incluye un mes gratis de hipopresivos si haces 3 meses de AmaFit.

Hipopélicos: fortalece tu suelo pélvico con ejercicios de respiración y movilidad, apto para hombres y mujeres. [Clases abiertas para asistir con tu bebé](#).

25-26

Pago mensual | Período de baja antes del 20 de cada mes | Renovación automática

Horarios

| | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| 08:30 - 09:00 | Hipopélvicos (Sala 3) | | Hipopélvicos (Sala 3) | | Hipopélvicos (Sala 3) |
| 08:30 - 09:25 | | Espalda sana - gravity (Sala 3) | | Espalda sana - gravity (Sala 3) | |
| 09:30 - 10:25 | Espalda sana - gravity (Sala 3) | HIIT - Gravity (Sala 3) | Espalda sana - gravity (Sala 3) | HIIT - Gravity (Sala 3) | Espalda sana - gravity (Sala 3) |
| 10:30 - 11:25 | Espalda sana - gravity (Sala 3) | |
| 11:30-12:25 | Amafit (Sala 3) | | Amafit (Sala 3) | | |
| 15:30 - 16:25 | HIIT - Gravity (Sala 3) | Espalda sana - gravity (Sala 3) | HIIT - Gravity (Sala 3) | Espalda sana - gravity (Sala 3) | HIIT - Gravity (Sala 3) |
| 16:30 - 17:00 | Amafit (Sala 3) | | Amafit (Sala 3) | | |
| 16:30 - 17:25 | | Espalda sana - gravity (Sala 3) | | Espalda sana - gravity (Sala 3) | |
| 17:30 - 18:25 | Gravity - Pilates (Sala 3) | Espalda sana - gravity (Sala 3) | Gravity - Pilates (Sala 3) | Espalda sana - gravity (Sala 3) | Gravity - Pilates (Sala 3) |
| 18:30 - 19:25 | Espalda sana - gravity (Sala 3) | Gravity - Pilates (Sala 3) | Espalda sana - gravity (Sala 3) | Gravity - Pilates (Sala 3) | Espalda sana - gravity (Sala 3) |
| 19:30 - 20:25 | HIIT - Gravity (Sala 3) | Espalda sana - gravity (Sala 3) | HIIT - Gravity (Sala 3) | Espalda sana - gravity (Sala 3) | |



BAKH

Vive más, vive mejor