

CORPORE SANO

Espalda sana, Gravity Pilates, HIIT Gravity

55 min

Espalda Sana + Gravity: fortalece y previene lesiones en la espalda mientras mejoras tu resistencia muscular con Gravity.

Gravity - Pilates: lleva el pilates al siguiente nivel con poleas para un control y estabilidad más completos.

HIIT - Gravity: entrenamiento funcional de alta intensidad para desarrollar resistencia, fuerza y explosividad.

	Premium / TI	Fitness / Raqueta	Socio	No socio
1 día	26€	28€	52€	65€
2 días	39€	42€	79€	98€
3 días	48€	52€	102€	125€

Consultar los horarios en www.bakh.es

26-27

Pago mensual | Periodo de baja antes del 20 de cada mes | Renovación automática

BAKH

✉ deportivo@bakh.es

🌐 bakh.es

☎ 945 20 28 31

A close-up photograph of a person with dark skin performing a backbend. They are wearing a light blue, long-sleeved shirt that is pulled up to their waist. The person's head is tilted back, and their arms are extended upwards. The background is a plain, light-colored wall. The BAKH logo is superimposed in the center of the image.

BAKH

Vive más, vive mejor