



DOSSIER INFORMATIVO – PATINAJE ARTÍSTICO

Temporada 2022-2023

INICIACIÓN PATINAJE ARTÍSTICO

En este grupo están incluidos todos los y las patinadores/as que no tienen o tienen pocas nociones del patinaje. Se les enseña la disciplina del Patinaje Artístico desde la base y el objetivo es que les guste tanto como para querer pasar al siguiente grupo.

HORAS DE ENTRENAMIENTO

Iniciación a partir de 4 años cumplidos:

- Lunes y Miércoles 17:45-18:45h
- Martes y jueves 18:45-19:45h
- Sábados: sesión en hielo 9:15-10:00h y físico 10:45-11:30h

*Aquellos patinadores que tengan una edad superior a 17 años no podrán pasar al siguiente grupo ya que no pueden participar en Deporte Escolar.

ENTRENADORES

- Alicia Sadaba e Igor Sinyutin

MATERIAL NECESARIO PARA PATINAJE ARTÍSTICO

No es necesario que se adquieran los elementos básicos para su práctica en la iniciación, como lo son el casco y los patines, pues en HIELO BIPOLO se los facilitaremos. Sin embargo, los guantes son obligatorios. Se recomienda ropa de recambio y/o ropa impermeable.

- El niño o niña deberá estar siempre que se pueda 15 minutos antes de la actividad.
- El material será entregado por los monitores.
- Es fundamental seguir las indicaciones del personal de la instalación.

PRECIOS (cada dos meses)

Iniciación bimensual: 101€ SOCIOS BAKH 96€

Descuentos por hermanos, 10% en la inscripción del 2º hijo y 20% en la inscripción del 3º hijo.

La tarifa es anual y está prorrateada bimestralmente. En caso de solicitar baja el plazo para hacerlo es antes del inicio de siguiente bimes, En caso de darse de baja y volver a apuntarse hay cuota de reenganche de 50 €

** Cualquier tipo de cambio en los datos solicitamos sea comunicado para poder actualizar nuestra base de datos



INSCRIPCIÓN

Para **nuevas inscripciones** se recogerá la hoja de inscripción en recepción de Bakh, y se entregará cumplimentada junto con una fotocopia del DNI o libro de familia del menor y una foto tamaño carnet

EVOLUCIÓN

Para pasar del grupo de Iniciación al grupo de Pre-Competición el patinador/a tiene que adquirir el compromiso de que va a participar en los Encuentros Escolares que se celebren a lo largo de la temporada (por lo menos en uno de los cuatro).

Los entrenadores/as deciden cual es el momento correcto para pasar a un patinador/a del grupo de iniciación al grupo de precompetición.

Los puntos en que se fijan para ello son:

- Esfuerzo diario durante los entrenamientos
- Actitud ante las correcciones de los entrenadores
- Puntualidad
- Deslizamiento
- Giros
- Frenado
- Iniciación a los saltos básicos
- Iniciación a las piruetas básicas

PERSONAL DE CONTACTO

- Coordinadora: Naira Gordovil (ngordovil@bakh.es)
- Atención al padre/madre: Alicia Araba (hielobipolo@bakh.es)



PRE-COMPETICIÓN PATINAJE ARTÍSTICO

En este grupo se prepara a los patinadores/as para llegar a competir. Aprenden los saltos sencillos (una vuelta) y las piruetas básicas.

Participan en los “Encuentros Escolares” que consisten en hacer un programa individual con unos elementos básicos exigidos en el reglamento de “Encuentros Escolares”. Los y las patinadores/as hacen su programa individual delante de los jueces con vestido de patinar, medias y bien peinadas y arregladas. Igual que si fuera un Campeonato.

La coreografía de dichos programas la preparan los entrenadores con una música elegida por ellos.

Para participar en los encuentros escolares los y las patinadores/as tienen que llevar la ropa adecuada, es decir vestido y medias para las chicas y pantalón elástico para los chicos. Los vestidos se pueden comprar en las diferentes páginas que hay al final de este dossier aunque normalmente las patinadoras llevan ya vestidos más ornamentados (como las patinadoras del grupo de competición en sus campeonatos).

Para ello pedimos los vestidos a un modisto profesional que los hace a medida. Se le manda la música que van a patinar y él hace varios diseños para que el patinador elija el que más le guste.

La decoración de los vestidos se le puede pedir a él o si no le podéis preguntar a Alicia.

El nombre del diseñador es: SANTOS SALGADO

Correo electrónico:santos.salgado.m@gmail.com

En estos Encuentros no hay puntuaciones ni clasificación. Al final del encuentro se les hace entrega de un diploma de participación.

Las categorías las define el Reglamento de la Federación y va en función de la edad.

Para poder participar en estos encuentros escolares es obligatorio venir a algún entrenamiento del mediodía ya que para preparar la coreografía y trabajar el programa es el único entrenamiento en el que disponen de toda la superficie de la Pista.

HORAS DE ENTRENAMIENTO

Los entrenamientos de las categorías inferiores comienzan a principios de septiembre y terminan a finales de mayo.

- Martes, miércoles y jueves 18:45-19:45h
- Lunes y miércoles 14:00-14:30h y de 15:30-16:00h
- Sábados: sesión de hielo 9:15-10:00h y físico 10:45-11:30h

**se confirmarán los horarios exactos antes del comienzo de temporada*

ENTRENADORES

Alicia Sadaba e Igor Sinyutin

** Cualquier tipo de cambio en los datos solicitamos sea comunicado para poder actualizar nuestra base de datos



PRECIOS (cada dos meses)

Pre-competición bimensual: 114€ SOCIOS BAKH 108€

Descuentos por hermanos, 10% en la inscripción del 2º hijo y 20% en la inscripción del 3º hijo.

La tarifa es anual y está prorrateada bimestralmente. En caso de solicitar baja el plazo para hacerlo es antes del inicio de siguiente bimes. En caso de darse de baja y volver a apuntarse hay cuota de reenganche de 50 €.

INSCRIPCIÓN

Para **nuevas inscripciones** se recogerá la hoja de inscripción en recepción de Bakh, y se entregará cumplimentada junto con una fotocopia del DNI o libro de familia del menor y una foto tamaño carnet

EVOLUCIÓN:

Para pasar al siguiente grupo (COMPETICIÓN) hay que pasar una serie de TEST de la Federación Vasca.

En este grupo se les prepara para pasar dichos TEST y son **los entrenadores los que deciden quien está preparado para presentarse.**

Una vez tienen el test correspondiente a su edad y categoría pasan al siguiente grupo (COMPETICIÓN)

PERSONAL DE CONTACTO

- Coordinador: Naira Gordovil (ngordovil@bakh.es)
- Atención al padre/madre: Alicia Araba (hielobipolo@bakh.es)



COMPETICIÓN PATINAJE ARTÍSTICO

Este grupo participa en competiciones tanto a nivel Regional como a nivel Nacional e Internacional.

Para competir a nivel regional necesitan el TEST de la Federación Vasca correspondiente a su edad y categoría.

Hay dos categorías: Regional B y Regional A (más dificultad técnica y test más alto).

Para competir a nivel Nacional e Internacional tienen que pasar unos TEST (llamados Medallas) de la Federación Española.

HORAS DE ENTRENAMIENTO

- Lunes, miércoles y viernes 7:00-8:00
- Lunes, martes y jueves 18:45-19:45h
- De lunes a viernes de 14:00-14:45 y de 15:30-16:30h
- Sábados: sesión de hielo 8:30-09:15h y físico 10:00-10:45h

La parte física de los sábados se realizará siempre que Igor y Alicia no tengan competición oficial.

Para acceder al grupo de COMPETICIÓN y poder asistir a los entrenamientos correspondientes, hay que pasar los TESTS.

Una vez haya superado los TESTS, pasarán a competir a nivel regional por lo que podrán entrenar de lunes a viernes de 14:00 a 14:45h (siempre que estén interesados/as en hacerlo).

**se confirmarán los horarios exactos antes del comienzo de temporada*

ENTRENADORES

Alicia Sadaba y Igor Sinyutin

PRECIOS (cada dos meses)

Competición <u>bimensual</u> : 133€	SOCIOS BAKH 126€
Competición+mañanas <u>bimensual</u> : 210€	SOCIOS BAKH 200€

Descuentos por hermanos, 10% en la inscripción del 2º hijo y 20% en la inscripción del 3º hijo.

La tarifa es anual y está prorrateada bimestralmente. En caso de solicitar baja el plazo para hacerlo es antes del inicio de siguiente bimes. En caso de darse de baja y volver a apuntarse hay cuota de reenganche de 50 €.

** Cualquier tipo de cambio en los datos solicitamos sea comunicado para poder actualizar nuestra base de datos



INSCRIPCIÓN

Para **nuevas inscripciones** se recogerá la hoja de inscripción en recepción de Bakh, y se entregará cumplimentada junto con una fotocopia del DNI o libro de familia del menor y una foto tamaño carnet

PERSONAL DE CONTACTO

- Coordinador: Naira Gordovil (ngordovil@bakh.es)
- Atención al padre/madre: Alicia Araba (hielobipolo@bakh.es)



EVENTOS

A lo largo de la temporada se hacen diferentes eventos de patinaje artístico:

- ENCUENTROS ESCOLARES: patinadores/as del grupo Pre-Competición.
- CAMPEONATOS: patinadores/as del grupo de Competición.
- EXHIBICIONES: patinadores/as de todos los grupos ya que el único requisito es que los y las niños/as quieran participar.

Se realizan, normalmente, tres exhibiciones al año. Dos en Navidades (la misma exhibición se repite los dos días) y una a final de temporada (ésta última dependiendo de las condiciones del hielo en el mes de mayo).

Los y las patinadores/as del grupo de *Competición* realizan números individuales.

Los y las patinadores/as del grupo *Pre-Competición* realizan números de grupo de una cierta dificultad.

Los y las patinadores/as del grupo *Iniciación* realizan un número de grupo de un nivel muy básico para que todos/as puedan hacerlo. Se trata de que todos los niños y niñas participen y disfruten de ello independientemente del tiempo que lleven patinando. Por todo ello se pide siempre el **compromiso** de participar en las dos exhibiciones de Navidad ya que es muy complicado organizar a tantos niños y niñas. También tienen que comprometerse a asistir a los entrenamientos a los que son convocadas para preparar y entrenar los números.



PROTOCOLO CAMPEONATOS Y ENCUENTROS ESCOLARES:

- El Club enviará las convocatorias de los campeonatos vía email y whatsapp.
- Los padres/madres deberán confirmar la asistencia o la no asistencia en el plazo solicitado en la convocatoria tanto en el email como en el whatsapp.
- Los y las patinadores/as que no hayan respondido en el plazo solicitado perderán su derecho a participar.
- Los y las patinadores/as inscritos que se den de baja por motivos médicos deberán presentar certificado médico.
- Los y las patinadores/as inscritos que se den de baja en dos competiciones y no presenten un justificante perderán su derecho a recibir trofeo al final de la Liga Norte. (*Según normas del Reglamento*)
- Una vez mandado el coste de las inscripciones se deberá pagar en el plazo solicitado.
- Aquellos o aquellas patinadores/as que se den de baja una vez mandado el coste de la inscripción deberán pagar igualmente ya que si no se perjudica al resto de participantes o al Club que deberá hacerse cargo de dicho pago.
- Aquellos o aquellas patinadores/as que estrenan vestido deberán enseñarlo a los entrenadores para que le den el visto bueno antes de la primera competición y con tiempo suficiente para hacer arreglos si fuera necesario.
- Si los entrenadores consideran que hay que hacer algún cambio la niña deberá enseñar el vestido a los entrenadores una vez hechos los arreglos.
- Si el o la patinador/a no hace los cambios solicitados, no podrá utilizar dicho vestido en las competiciones.
- Los y las patinadores/as deberán llevar el pelo bien recogido y bien peinado. No deben llevar horquillas de las normales porque es fácil que se caigan y eso lleva a una penalización por parte de los jueces. Deberán llevar de las de pinza. (Para cualquier duda de ese tipo mejor preguntar a Alicia antes de la primera competición).
- Los y las patinadores/as deberán llegar a la Pista 50 minutos antes de su calentamiento, como mínimo, ya que deben calentar en suelo antes de entrar al hielo. Además, en muchas ocasiones se adelanta el horario conforme va avanzando la competición. Esta norma cambia para los y las patinadores/as que están en el primer grupo de calentamiento si el campeonato comienza muy temprano (8'00h.). Deberán estar en la Pista 30 minutos antes de su calentamiento.
- Los y las patinadores/es deben llegar a la Pista preparadas para solo tener que ponerse los patines.
- Los padres y las madres no pueden entrar al vestuario de los y las patinadores/as durante la competición. Solo entrará uno de ellos si es necesaria su ayuda para poner los patines.
- Si es el padre el que tiene que ayudar será la niña la que salga fuera del vestuario. En ningún caso el padre entrará al vestuario femenino habiendo otras niñas dentro.
- una vez puestos los patines los padres y las madres se retirarán y la niña o el niño se quedará con los entrenadores y el resto de patinadores/as.

** Cualquier tipo de cambio en los datos solicitamos sea comunicado para poder actualizar nuestra base de datos



MATERIAL DEPORTIVO

Os recomendamos que antes de comprar patines os pongáis en contacto con los entrenadores/as que os aconsejarán lo que necesitan vuestros/as hijos/as.

Estas son algunas direcciones donde podéis encontrar tanto patines como ropa o cualquier otro complemento utilizado en este deporte.

www.lestelskates.com/es

www.espaceproshop.com/fr

www.karinsschaatssport.nl

www.doctorpatin.com

AFILADO PATINES

A lo largo de la temporada se hacen dos o tres afilados, según las necesidades.

Se avisa a los y las patinadores/as para que dejen los patines en la sala que está al final de la Pista (Sala de estiramientos) el día anterior al del que se van a afilar.

Aquello/as patinadore/as que no dejen los patines el día que se les ha dicho no podrán reclamar y tendrán que esperar al siguiente afilado.

Salvo que la persona que afila los patines avise con poco tiempo se mandará un email a todos diciendo el día que tienen que dejar los patines.