

PROGRAMACIÓN ESPECIAL XI ANIVERSARIO

LUNES 14 *Día del Cycling*

- 07:15 Cycling premium abierto*
- 09:30 Cycling premium abierto*
- 13:45 Cycling premium abierto*
- 18:00 Cycling premium TEMÁTICO
- 19:00 Cycling premium MASTERCLASS
- 20:00 Cycling premium TEMÁTICO
- 18:00 LUDOTECA: *Personaliza tu camiseta*

MARTES 15 *Día Les mills y Zumba*

- 09:30 BODY COMBAT*
- 10:30 BODY BALANCE*
- 17:00 STEPBAKH*
- 18:00 LESMILLS BAILE
- 19:00 BODY PUMP MASTERCLASS
- 20:00 BODY BALANCE MASTERCLASS
- 18:00 LUDOTECA: *Manualidad con arcilla*

MIÉRCOLES 16 *Día Les mills y Zumba*

- 09:30 BODY PUMP*
- 17:45 SH'BAM MASTERCLASS
- 18:45 BODY COMBAT ESPECIAL
- 19:45 BODY JAM TEMÁTICO
- 20:45 ZUMBA TEMÁTICO
- 18:00 LUDOTECA: *Taller de cocina*
- 20:30 NETWORKING EMPRESARIAL

Actividad especial para nuestro Club de Empresas: encuentro y networking gastronómico con magia de cocktail con EDU el Mago.

JUEVES 17 *Día de Calistenia*

- 15:30 CALISTECHNO
- 18:00 CALISTENIA ESPECIAL
- 19:30 CALISTECHNO
- 18:30 FIRMA DE AUTÓGRAFOS D. ALAVÉS
Animación, juegos, DJ y sorteos en hall y en Restaurante.
- 20:00 CALISTECHNO
- 20:00 AQUABALANCE*

VIERNES 18

- 18:00 LUDOTECA: *Bingo y merendola*
- 19:30 PINTXOPOTE "AMBAR" EN CAFETERÍA*
- 21:00 MONÓLOGO CON "BOCABEATS"

DOMINGO 20 *Día de la familia*

- 11:00 E. FUNCIONAL EN FAMILIA EN POLI*
- 12:00 ZUMBA EN FAMILIA*
- 11:00 PADDEL YOGA EN PISCINA
- 13:00 PAELLADA POPULAR EN EL HALL
- 16:00 HINCHABLES EN PISCINA
- 18:00 EDU "EL MAGO" Y CHOCOLATADA EN POLI
- 17:00 EXHIBICIÓN BUESA ARENA

SÁBADO 19 *Día popular*

- 09:30 MASTER LES MILLS EN POLIDEPORTIVO*
- 11:00 ESPECIAL LUDOTECA
- 11:00 BARISTA "LA BRASILEÑA" EN CAFETERÍA
- 11:00 GASTRO DJ CYCLING*
- 11:30 CALISTENIA EN POLIDEPORTIVO*
- 12:30 VERMOUTH Y CONCURSO DE TORTILLAS (HALL)
- 16:00 PRUEBA TU SKODA (Sorteo equipación)
- 17:00 PARQUE INFANTIL
- 20:00 CENA BENÉFICA XI ANIVERSARIO



LifeFitness

*Clases fitness abiertas para todo tipo de socios. Además, si eres socio fitness o premium, trae a un amigo. Imprescindible apuntarse en recepción para la organización de las mismas. Consulta horarios y descripción al detalle en www.bakh.es