

Horario de clases

JULIO



LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SÁBADO			DOMINGO		
7:15	SALA 4	SPINBAKH	7:15	SALA 3	BODYPUMP	7:15	SALA 4	SPINBAKH	7:15	SALA 3	GAP	7:15	SALA 4	SPINBAKH						
9:30	PISCINA	AQUAGYM	8:00	PISCINA	AQUAFITNESS				8:00	PISCINA	AQUAFITNESS									
						9:30	PISCINA	AQUAGYM				9:30	PISCINA	AQUAGYM				10:00	SALA 4	SPINBAKH
10:00	SALA 4	SPINBAKH	10:00	SALA 3	BODYCOMBAT	10:00	SALA 4	SPINBAKH	10:00	SALA 3	BODYPUMP	10:00	SALA 3	BODYBALANCE						
13:45	SALA 4	SPINBAKH	13:45	SALA 3	GAP/FITBALL	13:45	SALA 4	SPINBAKH	13:45	SALA 3	BODYPUMP									
15:15	PISCINA	AQUAFITNESS				15:15	PISCINA	AQUAFITNESS				15:15	PISCINA	AQUAFITNESS						
15:30	SALA 3	BODYPUMP	15:30	SALA 4	SPINBAKH	15:30	SALA 3	BODYCOMBAT	15:30	SALA 4	SPINBAKH	15:30	SALA 3	GAP/FITBALL						
												15:30	SALA 4	SPINBAKH						
17:15	SALA 4	SPINBAKH				17:15	SALA 4	SPINBAKH												
17:30	SALA 3	GAP	17:30	SALA 4	SPINBAKH	17:30	SALA 3	BODYPUMP	17:30	SALA 3	SPINBAKH	17:30	SALA 3	BODYATTACK						
18:15	SALA 4	SPINBAKH PARA TODOS	18:15	SALA 3	BODYBALANCE	18:15	SALA 4	SPINBAKH	18:15	SALA 3	BODYATTACK	18:00	SALA 4	SPINBAKH						
18:30	SALA 3	FUNKY/HIPHOP	18:30	SALA 4	SPINBAKH	18:30	SALA 3	FITBALL	18:30	SALA 4	SPINBAKH	18:30	SALA 3	LATINOS 1 h. 30 m.						POWER PLATE*
19:15	SALA 4	SPINBAKH	19:15	SALA 3	BODYPUMP	19:15	SALA 4	SPINBAKH	19:15	SALA 3	BODYPUMP							12:00		
19:30	SALA 3	BODYCOMBAT	19:30	SALA 4	SPINBAKH	19:30	SALA 3	LATINOS	19:30	SALA 4	SPINBAKH	19:30	SALA 4	SPINBAKH				14:00		POWER PLATE*
			19:45	PISCINA	AQUAFITNESS	19:30		RUNNING BAKH	19:45	PISCINA	AQUAFITNESS							15:30	POWER PLATE*	
20:30	SALA	BODYPUMP	20:15	SALA 3	BODYATTACK				20:30	SALA 3	BODYBALANCE							17:30		POWER PLATE*
20:30		ROLLER BAKH	20:30	SALA 4	SPINBAKH	20:30	SALA 3	BODYCOMBAT	20:30	SALA 4	SPINBAKH					POWER PLATE*		18:00	POWER PLATE*	
															19:00	ABDOMINALES		19:00	ABDOMINALES	
															19:30	CIRCUIT		19:30	CIRCUIT	
															20:00			20:00		POWER PLATE*
															21:00			21:00		POWER PLATE*

HORARIOS DE CLASES X-PRESS 20 min. EN LA SALA 2

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7:00			POWER PLATE*			
7:15						
10:00	POWER PLATE*					
10:30	CIRCUIT		CIRCUIT		POWER PLATE*	
11:00		POWER PLATE*				
12:00						POWER PLATE*
14:00					POWER PLATE*	
15:30		POWER PLATE*				
17:30				POWER PLATE*		
18:00	POWER PLATE*					
19:00	ABDOMINALES		ABDOMINALES		ABDOMINALES	
19:30	CIRCUIT		POWER PLATE*			
20:00				POWER PLATE*		
21:00			POWER PLATE*			

CARDIO ■ TONIFICACIÓN ■ CUERPO ■ BAILE Y COREOGRAFÍA ■ ACUÁTICAS ■ INFANTILES ■

- Clases de 50 min. de duración

- Nota: Bakh se reserva el derecho modificación de dichos horarios. Comprueba en los paneles de clases y en los carteles el horario impreso. Puede no reflejar algún cambio de clases puntual.

* esta actividad se realiza en la SALA FITNESS.